

REHabilitacja

bo boli, bo męczy, bo jesteś!

REGeneracja

po nartach, po górach, po prostu!

SPA

dla relaksu, dla przyjemności, dla Ciebie!

diagnoza, terapia, profilaktyka

dysfunkcje odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego:

rwa kulszowa, drętwienia, "poszczały";

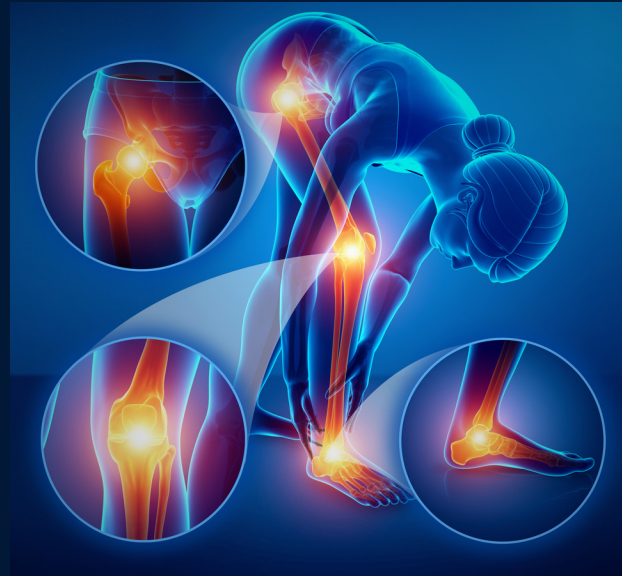
ręka, bark, łokieć, nadgarstek :

drętwienia, mrowienia, bóle, stany

po operacyjne, ograniczenia ruchomości;

noga, biodro , kolano, staw skokowy:

kontuzje, stany po operacyjne, ograniczenia ruchomości.



po wzmożonej aktywności fizycznej

masaże klasyczne, masaże mechaniczne, fizykoterapia, hydroterapia, borowina (gorące okłady), gimnastyka lecznicza (indywidualnie po konsultacji z fizjoterapeutą), trening regeneracyjny

rytuały, masaże, zabiegi ciało, twarz, plecy, stopy



wypoczynek i odprężenie



bóle nerwowo mięśniowo szkieletowe

HYRNY



Paweł Górniak 511 828 660

HYRNY



Paweł Górniak 511 828 660

HYRNY



Paweł Górniak 511 828 660

SPA zabiegi

masaże

masaż klasyczny 160zł/80zł

masaż odprężający 180zł/90zł

masaż gorącymi olejami 200zł/100zł

masaż gorącymi kamieniami 220zł/120zł

masaż pielęgnacyjny 190 zł

masaż antystresowy 140zł

masaż "baby" 80zł

rytuały

czekoladowy relaks 260zł

peeling 150zł

zmęczone stopy 120zł



cena masaży 60min / 30 min

zabiegi FIZJO

masaż klasyczny/sportowy 100zł

masaż leczniczy 140zł

elektroterapia 25zł

ultradźwięki 25zł

laseroterapia 25zł

magnetoterapia 25zł

borowina 35zł

wirówka 25zł

fotel masujący 30zł

masaż uciskowy BOA 25zł

pakiet regeneracyjny 60zł

w tym 3 wybrane elementy:

masaż mechaniczny,
fizykoterapia, hydroterapia,
borowina, gim. lecznicza,
krioterapia, masaż boa.

pakiet leczniczy 160zł

terapia manualna, masaż, gim.
lecznicza pod okiem
fizjoterapeuty



Centrum Zdrowia

REH
REG
SPA

mgr Paweł Górniak 511 828 660



zadbaj o siebie

sprawdź zabiegi



Paweł Górniak 511 828 660