

ZABIEGI SPA

Masaż klasyczny ☎ 55 min 190 zł ☎ 30 min 100 zł
Jego celem nie jest tylko rozluźnienie ciała, ale też poprawa krążenia, łagodzenie bólu i wsparcie w regeneracji.

Masaż gorącymi kamieniami ☎ 55 min 260 zł ☎ 30 min 140 zł

Antidotum na zmęczenie, stany osłabienia i zły nastrój. To także łagodnie działający, ale skuteczny lek na bóle kręgosłupa, mięśniowe, bóle głowy.

Z masażu gorącymi kamieniami warto skorzystać w okresach chronicznego stresu, a także w przypadku powolnej przemiany materii czy problemów z układem limfatycznym i krwionośnym.

Masaż gorącymi olejami ☎ 55 min 240 zł ☎ 30 min 120 zł

Koi układ nerwowy, pobudza układ krążenia, wspomaga układ trawienny, dotlenia ciało, oczyszcza krew.

Masaż kobido up ☎ 55 min 240 zł

Procedura oklejania fragmentów twarzy taśmami kinezyologicznymi, które dają efekt wzmocnienia i utrwalenia rezultatów terapeutycznych.

Masaż antystresowy ☎ 55 min 170 zł

Zapewnia rozluźnienie i pozbycie się nadmiaru napięcia i stresu skumulowanego w okolicach pleców, karku, barków i głowy. Redukuje napięcia mięśniowe, odpręża całe ciało, eliminuje ból pleców, szyi, karku, czy barków, poprawia krążenie i przepływ limfy.

Masaż dla zmęczonych stóp ☎ 55 min 140 zł

Głęboki masaż, który pomaga w redukcji napięcia mięśniowego, poprawia krążenie krwi oraz łagodzi ból.



RYTUAŁY

Peeling 150 zł

Zmęczone stopy 140 zł



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Zabiegi SPA

☎ +48 511 828 660

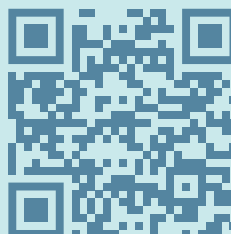
Zabiegi fizjoterapii

☎ +48 601 497 007

📍 Piłsudskiego 20
34-500 Zakopane

🌐 www.hyrny.pl

Więcej informacji na naszej stronie

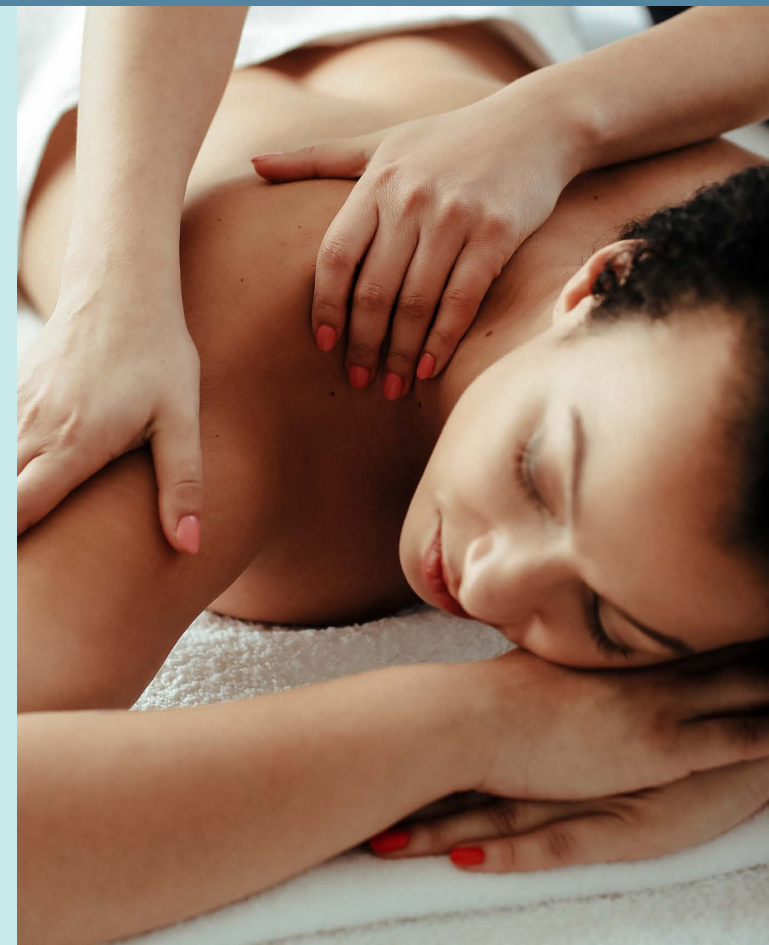


ZADBAJ O SIEBIE Z NAMI W

CENTRUM ZDROWIA

HYRNY

Cennik



FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia

Celem zabiegu jest leczenie bólu oraz wspomaganie regeneracji organizmu.

25 zł

Ultradźwięki

Priorytetem jest uzyskanie efektu przeciwbólowego oraz wywołanie stymulacji komórkowych procesów naprawczych.

25 zł

Magnetoterapia

Wykorzystuje się ją w leczeniu różnego rodzaju chorób stawów, kości, osteoporozy, chorób skóry, nadciśnienia tętniczego, a także chorób kobiecych.

25 zł

Wirówka

Polega na hydromasażu i hydrodynamicznego ciśnienia, masuje tkanki, poprawia krążenie.

25 zł

Laseroterapia

Stymulacja procesów leczniczych organizmu za pomocą promieniowania laserowego.

25 zł

Borowina

Zabieg stosuje się najczęściej w chorobie reumatoidalnej, bólach stawów i schorzeniach kręgosłupa.

35 zł

Masaż uciskowy BOA

Specjalne mankiety delikatnie stymulują przepływ krwi i limfy, redukując obrzęki, napięcia i uczucie ciężkości. To idealne rozwiązanie dla osób po wysiłku fizycznym, długim dniu pracy lub zmagających się z problemami krążenia.

25 zł

BASEN (dla gości z zewnątrz)

10 zł

JACUZZI

🕒 60 min 30 zł

SAUNA

🕒 60 min 20 zł 🕒 20 min 15 zł



FIZJOTERAPIA

Terapia manualna

160 zł 🕒 55 min

Masaż leczniczy

140 zł 🕒 55 min

Masaż Sportowy

140 zł 🕒 55 min

Gimnastyka lecznicza

120 zł 🕒 55 min

PAKIETY

REGENERACYJNY

70 zł

W tym trzy wybrane elementy:

masaż mechaniczny (fotele)

fizykoterapia

hydroterapia

borowina

gim. lecznicza

krioterapia

masaż BOA

LECZNICZY

210 zł

Terapia manualna, masaż, gimnastyka lecznicza (pod okiem fizjoterapeuty)

MASAŻE MECHANICZNE

Fotel
PROWELNESS 1



25 zł 🕒 20 min

30 zł 🕒 30 min

Fotel
PROWELNESS 2



30 zł 🕒 20 min

40 zł 🕒 30 min

Łóżko masujące
MEDICAL PLUS



50 zł 🕒 20 min

70 zł 🕒 30 min

ZABIEGI SPA

